

平成29年度2月分学校給食献立予定表(前半)

鹿児島大学教育学部附属小学校

日	曜	献立名	材料とその働き				エネルギー kcal	たんぱく質 g	食品数
			たんぱく質・無機質 からだをつくるもの	炭水化物・脂質 ねつやちからになるもの	ビタミン からだのちょうしをどとのえるもの	調味料ほか			
★ はし	1	木	◎ミルクパン	牛乳	パン		630	27.8	12
			牛乳	もち入り油揚げ(油揚げ)	もち入り油揚げ(もち米粉・でん粉・大豆油・水あめ・オリゴ糖)	たまねぎ にんじん しいたけ 葉ねぎ			
			◎カウどん	鶏肉 かまぼこ	砂糖 うどん				
★ はし	2	金	◎りんかけだいた	だいた	黒砂糖 でん粉		587	22.5	17
			◎ごはん		米				
			◎さつま汁	鶏肉 油揚げ 合わせみそ	さつまいも	だいこん にんじん ごぼう こんにゃく 葉ねぎ しょうが			
			いわしの煮物	いわし	砂糖 でん粉	梅肉			
★ はし	5	月	◎きゅうりの浅漬			きゅうり	584	22.9	18
			◎テーブルロールパン		パン				
			◎たらこスパゲッティ (1食きざみのり)	ベーコン たらこ 貝柱	スパゲッティ オリーブ油 ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん こまつな しめじ にんにく レモン果汁			
			◎なつみかんサラダ		フレンチドレッシング	なつみかん キャベツ きゅうり			
★ はし	6	火	◎ごはん		米		537	21.7	18
			牛乳	牛乳					
			じゃがいもの鳴門煮	鶏肉 竹輪 厚揚げ わかめ	じゃがいも 砂糖	だいこん にんじん こんにゃく いんげん			
★ はし	7	水	◎ごはん		米		572	26.6	18
			牛乳	牛乳					
			みそけんちん汁	鶏肉 豆腐 合わせみそ	じゃがいも サラダ油	だいこん ごぼう にんじん こんにゃく 葉ねぎ			
★ はし	8	木	◎バターパン		パン		609	26.3	19
			牛乳	牛乳					
			肉みそビーフン	豚肉 だいた 赤みそ	ビーフン 砂糖 サラダ油	深ねぎ たまねぎ たけのこ にんじん しょうが もやし チンゲンサイ きくらげ			
★ はし	9	金	◎ミックスいりこ	煮干し だいた	アーモンド カシューナッツ		661	28.3	18
			◎三色そばろどんぶり	豚肉 だいた	砂糖 サラダ油 米	コーン えだまめ しょうが			
			◎石狩汁	さけ 焼き豆腐 米みそ	じゃがいも	はくさい にんじん 深ねぎ 糸こんにゃく			
★ はし	13	火	◎くだもの			くだもの	628	22.6	20
			◎チキンドリア (サフランライス・パン粉炒め)	鶏肉 牛乳 脱脂粉乳 生クリーム パン粉炒め(粉チーズ)	サラダ油 米 パン粉炒め(バター・パン粉)	たまねぎ にんじん パセリ コーン エリンギ にんにく			
			◎はくさいとウインナーのスープ	ウインナー	じゃがいも	はくさい たまねぎ にんじん こまつな			
★ はし	14	水	◎親子どんぶり	鶏肉 鶏卵 かまぼこ	砂糖 でん粉 米	たまねぎ にんじん しいたけ 葉ねぎ	626	25.0	16
			牛乳	牛乳					
			◎もやしのナムル		砂糖 ごま油	だいたもやし もやし きゅうり			
★ はし	15	木	◎チョコケーキ	豆乳	砂糖 米粉 植物油 加工でん粉		684	29.8	21
			◎コッペパン		パン				
			◎マーシャルビンズ	大豆粉 脱脂粉乳	植物油 砂糖 ぶどう糖				
			◎ミネストローネ	ベーコン ひよこ豆 赤いんげん豆 えんどう豆 エジプト豆	じゃがいも スパゲッティ	ブロッコリー にんじん トマト キャベツ			
◎魚のチーズマヨ焼き	あじ チーズ	ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ オレンジパプリカ コーン パセリ	食塩 白こしょう うすくちしょうゆ					

※ 必ず、親子で食材について確認しましょう。特に、食物アレルギーのあるお子さんについては、毎日確認してください。

平成29年度2月分学校給食献立予定表(後半)

鹿児島大学教育学部附属小学校

日	曜	献立名	材料とその働き				エネルギー kcal	たんぱく質 g	食品数	
			たんぱく質・無機質 からだをつくるもの	炭水化物・脂質 ねつやちからになるもの	ビタミン からだのちょうしをととのえるもの	調味料ほか				
★ はし	16	金	◎黒米入りごはん	米 黒米			639	26.5	18	
			牛乳	牛乳						
			すまし汁	豆腐 かまぼこ	にんじん えのきたけ 葉ねぎ	うすくちしょうゆ みりん かつお節(だし)				
			◎サイコロステーキ	牛肉	サラダ油 砂糖	マーメレードジャム りんご しょうが にんにく				こいくちしょうゆ ケチャップ 赤ワイン ウスターソース 食塩 白こしょう
		添え野菜		キャベツ にんじん						
		お祝いデザート	豆乳	水あめ 粉あめ 砂糖	いちご砂糖漬け	ゲル化剤				
★ はし	19	月	◎米粉入りパン	パン			633	21.9	14	
			◎メープルゼリージャム	寒天	砂糖 メープルシュガー	香料				
			牛乳	牛乳						
			◎海の幸カレーシチュー	ベーコン いか えび あさり 牛乳 生クリーム	じゃがいも	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース				ホワイトルウ 白ワイン カレー粉 食塩 白こしょう
		◎くだもの			くだもの					
★ はし	20	火	◎ごはん	米			601	23.3	18	
			牛乳	牛乳						
			豆乳鍋	つくね(鶏肉) がんもどき 豆乳	つくね(豚脂・コーンスターチ・パン粉 ・砂糖・ごま油・大豆油) ごま	つくね(たまねぎ・にら・にんにく) はくさい 深ねぎ にんじん みずな しめじ こまつな				つくね(しょうゆ・食塩・オイスターソース・白こしょう) うすくちしょうゆ みりん 食塩 かつお節(だし)
			くきわかめのソテー	くきわかめ ロースハム	砂糖 ごま油 ごま	だいこん にんじん コーン				酢 うすくちしょうゆ みりん こいくちしょうゆ 白こしょう
★ はし	21	水	◎ごはん	米			551	25.8	16	
			牛乳	牛乳						
			いかとだいこんの煮物	いか 厚揚げ うずら卵	さといも 砂糖	だいこん にんじん こんにやく いんげん しいたけ				うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん 酒 かつお節(だし)
			磯ミックス	煮干し かつお節 塩こんぶ	砂糖 ごま					酢
★ はし	22	木	◎粒チーズパン	パン			581	25.6	17	
			牛乳	牛乳						
			◎コーンラーメン	豚肉 焼き豚	中華めん サラダ油 ごま	キャベツ コーン にんじん もやし 葉ねぎ にんにく しょうが				うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう パイタン
			ハムとほうれんそうのソテー	ロースハム	サラダ油	こまつな たまねぎ にんじん				うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう
★ はし	23	金	ソースかつどん (◎ごはん・◎ソースかつ・ポイルキャベツ)	とんかつ(豚肉)	とんかつ(小麦粉・パン粉) 米 なたね油 砂糖	キャベツ	ウスターソース こいくちしょうゆ みりん	625	21.9	12
			牛乳	牛乳						
			◎もずく入りみそ汁	豆腐 もずく 合わせみそ	じゃがいも	こまつな にんじん	かつお節(だし)			
			◎コッペパン	パン						
★ はし	26	月	◎マカロニのグラタン風 (パン粉炒め)	鶏肉 ベーコン 牛乳	マカロニ サラダ油	たまねぎ にんじん ブロッコリー しめじ	ホワイトルウ 食塩 白こしょう	634	23.1	23
			牛乳	牛乳						
			◎海そうサラダ	くきわかめ こんぶ つのまた(赤・青) 白キリンサイ	青じそドレッシング	だいこん きゅうり もやし コーン				
			◎ドライカレー (麦ごはん)	牛肉 豚肉 だいず 赤いんげん豆 ひよこ豆 えんどう豆	米粉 サラダ油 砂糖 米 麦	たまねぎ にんじん ピーマン ブルーン にんにく	ケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ カレー粉 食塩			
★ はし	27	火	牛乳	牛乳			670	28.3	24	
			◎卵スープ	鶏卵 鶏肉 豆腐	でん粉	たまねぎ チンゲンサイ にんじん えのきたけ				うすくちしょうゆ コンソメ 酒 食塩
			乳酸菌飲料	乳酸菌飲料						
			◎鶏飯 (1食のり)	鶏肉 鶏卵 のり	砂糖 米	にんじん しいたけ 山川漬 深ねぎ 葉ねぎ しょうが				うすくちしょうゆ チキンブイオン がらスープ みりん 酒 こいくちしょうゆ 食塩
★ はし	28	水	牛乳	牛乳			575	27.3	17	
			ガルバンゾーとコーンのソテー	ひよこ豆 ウインナー	サラダ油	コーン えだまめ				食塩 白こしょう

お知らせ

<今月の行事>

3日(土) 節分
4日(日) 立春
7日(水) 複Ⅱ里山体験(弁当持参)
16日(金) 創立140周年記念式典(お祝い給食)



<はしをもってくる日>

★の日は「はし」をもってくる日です。
きれいにあらって、わすれないようにもってきましょう。

1日 2日 6日 7日 9日 16日 20日 21日 22日 23日

平成29年度2月分平均栄養量		平均
エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	食品数
612	25.1	18

◎印の献立は、6年生からのリクエスト献立です。