

# 平成30年度6月分学校給食献立予定表(前半)

鹿児島大学教育学部附属小学校

日	曜	献立名	材料とその働き				エネルギー kcal	たんぱく質 g	
			たんぱく質・無機質 からだをつくるもの	炭水化物・脂質 ねつやちからになるもの	ビタミン からだのちょうしをととのえるもの	調味料ほか			
★ はし	4	月	レーズンパン		パン			601	21.2
			牛乳	牛乳					
			野菜のクリーム煮	鶏肉 脱脂粉乳 粉チーズ 牛乳	じゃがいも サラダ油	たまねぎ にんじん しめじ エリンギ ブロッコリー コーン	ホワイトルウ 白ワイン 食塩 白こしょう		
★ はし	5	火	くだもの			くだもの		561	27.0
			奄美の鶏飯 (1食のり)	鶏肉 鶏卵 のり	サラダ油 砂糖 米	にんじん 山川漬 しいたけ 深ねぎ 葉ねぎ しょうが	チキンガラスープ 酒 みりん うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 食塩		
			牛乳	牛乳					
★ はし	6	水	切干しだいこんのごま炒め	まぐろ	砂糖 ごま油 すりごま	切干しだいこん こまつな	こいくちしょうゆ	670	24.0
			いわしのかば焼きどんぶり	いわし	砂糖 水あめ ごま でん粉 なたね油 米		こいくちしょうゆ みりん 酒		
			牛乳	牛乳					
★ はし	7	木	だいずまるごとみそ汁	厚揚げ おから だいず 豆乳 合わせみそ	じゃがいも	白こんにゃく だいこん にんじん ごぼう だいずもやし 葉ねぎ	かつお節(だし)	612	32.4
			青うめゼリー		ぶどう糖果糖溶液 グラニュー糖 果糖	うめ果汁	ゲル化剤 香料		
			チーズパン		パン				
★ はし	8	金	豆腐のオイスターソース煮	豚肉 えび 豆腐	サラダ油 ごま油 でん粉 砂糖	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ しめじ チンゲンサイ にんにく しょうが	うすくちしょうゆ オイスターソース 酒 食塩 白こしょう	606	24.4
			かりぼり煮干し	煮干し	ごま 砂糖	レーズン	みりん こいくちしょうゆ		
			かみかみごはん (麦入りさくらごはん)	しらす干し だいず	砂糖 ごま さつまいも なたね油 米 麦		みりん こいくちしょうゆ		
★ はし	11	月	あおさ入りみそ汁	豆腐 あおさのり 合わせみそ		たけのこ にんじん 葉ねぎ	かつお節(だし)	555	19.2
			テーブルロールパン		パン				
			牛乳	牛乳					
★ はし	12	火	なすとトマトのスパゲッティ	鶏肉 ベーコン	スパゲッティ オリーブ油	たまねぎ なす にんじん ピーマン トマト ズッキーニ エリンギ にんにく	ケチャップ トマトピューレー ウスターソース 白ワイン コンソメ	627	25.9
			梅ドレサラダ	茎わかめ 赤つのまた 青つのまた 白キリンサイ こんぶ	完熟梅ドレッシング	もやし きゅうり だいこん コーン			
			ごはん		米				
★ はし	13	水	ゆかりふりかけ		砂糖 でん粉	赤しそ	梅酢 食塩 調味料	625	24.0
			牛乳	牛乳					
			じゃがいものみそ汁	わかめ 厚揚げ 合わせみそ	じゃがいも	たまねぎ もやし 葉ねぎ	かつお節(だし)		
★ はし	14	木	豚肉の梅酒煮	豚肉(もも・ばら)	サラダ油 砂糖	きぬさや 大葉 しょうが	梅酒 みりん 酒 こいくちしょうゆ 食塩	656	24.7
			ごはん		米				
			牛乳	牛乳					
★ はし	15	金	マーボーかぼちゃ	牛肉 豚肉 だいず 厚揚げ 赤みそ	砂糖 でん粉 サラダ油 ごま油	かぼちゃ たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ えだまめ にんにく しょうが	ケチャップ こいくちしょうゆ 酒 とうぼんじゃん	608	27.3
			もやしのナムル		砂糖 ごま油	だいずもやし もやし きゅうり	酢 うすくちしょうゆ ラー油		
			みそカツバーガー (バーガーパン・みそカツ・ポイルキャベツ)	チキンカツ(鶏肉) 赤みそ	チキンカツ(小麦粉・パン粉) なたね油 すりごま 砂糖 パン	キャベツ	ケチャップ みりん		
★ はし	15	金	牛乳	牛乳				608	27.3
			白花豆のポタージュ	ベーコン 大福豆 白花豆 白いんげん豆 牛乳	じゃがいも サラダ油	たまねぎ にんじん クリームコーン コーン しめじ パセリ にんにく	ホワイトルウ 白ワイン 食塩 白こしょう		
			セルフおにぎり (ごはん・のり・豚みそ)	豚肉 だいず 茶うけみそ 米みそ かつお節 のり	ごま ピーナッツ 砂糖 サラダ油 米	ごぼう にんじん しょうが	酒		
★ はし	15	金	筑前煮	鶏肉 厚揚げ 竹輪 うずら卵	じゃがいも 砂糖 サラダ油	白こんにゃく にんじん ごぼう れんこん しいたけ たけのこ いんげん	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 酒 みりん かつお節(だし)		

※ 必ず、親子で食材について確認しましょう。特に、食物アレルギーのあるお子さんについては、毎日確認してください。

# 平成30年度6月分学校給食献立予定表(後半)

鹿児島大学教育学部附属小学校

日	曜	献立名	材料とその働き				エネルギー kcal	たんぱく質 g										
			たんぱく質・無機質 からだをつくるもの	炭水化物・脂質 ねつやちからになるもの	ビタミン からだのちょうしをととのえるもの	調味料ほか												
★ はし	18	月	米粉入りパン	パン			573	20.1										
			ブルーベリージャム		ブルーベリージャム													
			牛乳	牛乳														
			クラムチャウダー くだもの	ベーコン あさり 牛乳 粉チーズ	じゃがいも	たまねぎ にんじん コーン しめじ パセリ			ホワイトルウ 食塩 白こしょう									
★ はし	19	火	かつおくんカレー (麦ごはん)	かつお 脱脂粉乳 粉チーズ ヨーグルト	じゃがいも サラダ油 砂糖 米 麦	たまねぎ にんじん グリンピース りんご にんにく	カレールウ ケチャップ カレー粉 ウスターソース しょうゆ 発酵調味料	643	24.7									
			牛乳	牛乳														
			わかめちゃんサラダ	茎わかめ 赤つのまた 青つのまた 白キリンサイ わかめ	青じそドレッシング	きゅうり だいこん コーン												
★ はし	20	水	ごはん	米			668	26.8										
			牛乳	牛乳														
			坦々スープ	豚肉 だいず 赤みそ	緑豆春雨 ねりごま ごま油	たまねぎ にんじん きくらげ もやし チンゲンサイ にんにく しょうが			てんめんじゃん とうぼんじゃん こいくちしょうゆ 酒 オイスターソース 中華だし									
			さばの中華ソースかけ	さば	でん粉 なたね油 アーモンド 砂糖 ごま油	しょうが			こいくちしょうゆ みりん 黒酢 とうぼんじゃん									
★ はし	21	木	手作りヨーグルトケーキ	ヨーグルト 卵	小麦粉 砂糖 マーガリン		ベーキングパウダー	530	23.4									
			牛乳	牛乳														
			和風ヌードル	鶏肉 えび いか あさり	中華めん	キャベツ たまねぎ にんじん もやし 葉ねぎ わらび えのきたけ たけのこ	うすくちしょうゆ 酒 食塩 かつお節(だし)											
			みかんジュース			みかんジュース												
★ はし	22	金	たかなそぼろどんぶり	豚肉 だいず	ごま 砂糖 ごま油 米	高菜漬 たけのこ コーン えだまめ 深ねぎ しょうが	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 酒	586	21.0									
			牛乳	牛乳														
			かぼちゃのみそ汁	豆腐 合わせみそ		かぼちゃ にんじん たまねぎ もやし 葉ねぎ	かつお節(だし)											
			レアチーズ															
★ はし	26	火	ハヤシライス (麦ごはん)	牛肉 豚肉 脱脂粉乳 粉チーズ 生クリーム	じゃがいも サラダ油 米 麦	たまねぎ にんじん エリンギ グリンピース にんにく	ハヤシルウ デミグラスソース ウスターソース 赤ワイン ケチャップ	653	21.1									
			牛乳	牛乳														
			セサミサラダ		ごま すりごま 和風ごまドレッシング	キャベツ きゅうり コーン												
★ はし	27	水	ごはん	米			604	28.0										
			牛乳	牛乳														
			かきたま汁	鶏肉 卵 豆腐 わかめ	でん粉	たまねぎ にんじん えのきたけ 葉ねぎ			うすくちしょうゆ 酒 食塩 かつお節(だし)									
			豚肉のみそ焼き ゆかりあえ	豚肉 みそ	砂糖 ごま油	キャベツ きゅうり ほうれんそう ゆかりふりかけ			みりん									
★ はし	28	木	バターパン	パン			プリン の時	ヨーグル ルト の時	ゼリー の時	プリン の時	ヨーグル ルト の時	ゼリー の時	639	629	636	32.4	31.2	28.8
			牛乳	牛乳														
			高野豆腐の卵とじ	高野豆腐 鶏肉 卵 えび	砂糖 サラダ油	たまねぎ キャベツ にんじん しいたけ きぬさや	うすくちしょうゆ 酒 みりん 食塩 かつお節(だし)											
			カスタードプリン	卵 生乳 乳製品	砂糖 カラメルソース 水あめ		香料											
とろとろヨーグルト	どれか ひとつ 選ぶ	加糖練乳 脱脂粉乳 クリーム	砂糖 異性化液糖															
ぶどうゼリー		ホエーパウダー 全粉乳 ミルクカルシウム																
ふどうゼリー		寒天	砂糖 果糖	ぶどう果汁	香料 増粘多糖類 コンニャクイモ抽出物													
★ はし	29	金	ごはん	米			622	26.1										
			牛乳	牛乳														
			豚じゃが	豚肉 厚揚げ うずら卵 さつま揚げ	じゃがいも 砂糖 サラダ油	たまねぎ にんじん 糸こんにゃく しいたけ いんげん にんにく しょうが			うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん									
			くるみとじゃこのつくだ煮	しらす干し 煮干し かつお節	くるみ 砂糖				こいくちしょうゆ みりん									

お知らせ

＜今月の行事＞  
 1日(金) 公開研究会(給食なし)  
 4日(月)～10日(日) 歯と口の健康週間  
 11日(月)～15日(金) 交流給食  
 11日(月)～29日(金) 他大学生教育実習  
 20日(水) 3年い・ろ組里山体験(弁当持参)  
 24日(日) 日曜参観(給食なし)  
 25日(月) 日曜参観振替休日



＜はしをもってくる日＞  
 ★の日は、「はし」をもってくる日です。  
 きれいにあらったはしを、わすれないようにもってきましょう。  
 6日 8日 12日 13日 15日 20日 21日 22日 27日 29日

平成30年度6月分平均栄養量					
エネルギー(kcal)			たんぱく質(g)		
プリン の時	ヨーグル ルト の時	ゼリー の時	プリン の時	ヨーグル ルト の時	ゼリー の時
613	612	612	24.9	24.9	24.7

