

令和2年2月分学校給食献立予定表(前半)

鹿児島大学教育学部附属小学校

日	曜	献立名	材料とその働き				エネルギー kcal	たんぱく質 g
			たんぱく質・無機質 からだをつくるもの	炭水化物・脂質 ねつやちからになるもの	ビタミン からだのちようしをとのえるもの	調味料ほか		
★ はし	3月	米粉入りパン		パン			708	27.6
		マーマレード			マーマレード			
		牛乳	牛乳					
		◎海の幸カレーシチュー	ベーコン いか えび あさり 牛乳 生クリーム	じゃがいも	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース	ホワイトルウ 白ワイン 食塩 白こしょう カレー粉		
★ はし	4火	りんかけだいず	だいず	砂糖 でん粉			633	28.8
		◎ごはん		米				
		牛乳	牛乳					
		すき焼き風煮	牛肉 豚肉 焼き豆腐 うずら卵	マロニー 砂糖 サラダ油	はくさい 糸こんにゃく にんじん 深ねぎ だいずもやし しゅんぎく	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 酒		
★ はし	5水	◎1食納豆	納豆				625	21.9
		◎ソースかつどん (◎ごはん・◎ソースかつ・ポイルキャベツ)	とんかつ(豚肉)	とんかつ(小麦粉・パン粉)なたね油 砂糖 米	キャベツ	ウスターソース みりん こいくちしょうゆ		
		牛乳	牛乳					
		◎もずく入りみそ汁	豆腐 もずく 合わせみそ	じゃがいも	こまつな にんじん	かつお節(だし)		
★ はし	6木	◎チーズパン		パン			572	24.6
		牛乳	牛乳					
		◎カうどん(もち入り油揚げ)	もち入り油揚げ(油揚げ) 鶏肉 かまぼこ	もち入り油揚げ(もち米粉・でん粉 ・大豆油・還元水あめ・オリゴ糖) 砂糖 米粉入りうどん	たまねぎ にんじん 葉ねぎ しいたけ	うすくちしょうゆ 酒 かつお節(だし) こいくちしょうゆ みりん 和風だし		
		◎くだもの うまかってん	だいず 黒だいず 片口いわし こんぶ	セサミクラッカー アーモンド 松の実 ひまわりの種 かぼちゃの種 ごま 砂糖 麦芽糖 植物油 加工でん粉	くだもの	食塩		
★ はし	7金	◎チキンドリア (サフランライス・パン粉炒め)	鶏肉 牛乳 脱脂粉乳 生クリーム パン粉炒め(粉チーズ)	サラダ油 米 パン粉炒め(パン粉・無塩バター)	たまねぎ にんじん エリンギ コーン パセリ にんにく	ホワイトルウ 食塩 白こしょう ガラスープ	628	22.6
		牛乳	牛乳					
		◎はくさいとウインナーのスープ	ウインナー	じゃがいも	はくさい たまねぎ にんじん こまつな	うすくちしょうゆ コンソメ 食塩 白こしょう		
		◎セルフいもあんパン (◎コッペパン・◎いもあん)		さつまいも 砂糖 パン		食塩		
★ はし	10月	牛乳	牛乳				614	18.0
		◎はくさいのクリーム煮	つくね(鶏肉・大豆たん白) ベーコン 牛乳 粉チーズ 脱脂粉乳 生クリーム	つくね(タピオカ・でん粉・パン粉・砂糖) じゃがいも	つくね(たまねぎ) はくさい たまねぎ にんじん こまつな しめじ	つくね(発酵調味料・食塩・酵母エキス・香辛料) ホワイトルウ 食塩 白こしょう		
		◎チキンカレー (麦ごはん)	鶏肉 粉チーズ 脱脂粉乳 ヨーグルト	じゃがいも 米 麦	たまねぎ にんじん グリンピース りんご にんにく	カレールウ 赤ワイン ウスターソース ケチャップ カレー粉		
		◎はくさいとりんごのサラダ		アーモンド コールスロートレッシング	はくさい りんご			
★ はし	12水	◎レーズンパン		パン			648	20.4
		牛乳	牛乳					
		◎ワンタンスープ	ワンタン(鶏肉・豚肉・ポークエキス)	ワンタン(小麦粉・植物油脂・砂糖 ・加工でん粉・豚脂) 緑豆春雨 ごま油	ワンタン(たまねぎ) たまねぎ にんじん もやし	ワンタン(しょうゆ・食塩・香辛料) うすくちしょうゆ 中華だし 食塩 白こしょう		
		★4年に組提案メニュー 「さつまいもの塩はちみつ」		なたね油 さつまいも オリーブ油 はちみつ		食塩		
★ はし	14金	◎三色そぼろどんぶり	豚肉 だいず	砂糖 サラダ油 米	コーン えだまめ しょうが	こいくちしょうゆ みりん 酒	661	24.7
		牛乳	牛乳					
		◎なめこ汁	油揚げ みそ(赤・合わせ)	さつまいも	なめこ にんじん こまつな だいこん	かつお節(だし)		
		◎チョコプリン	寒天	グラニュー糖 果糖 ショートニング 油脂加工		ココアパウダー カカオマス ゲル化剤 乳化剤 増粘剤 香料 食塩		
★ はし	17月	バターパン		パン			609	21.4
		牛乳	牛乳					
		◎ビーフシチュー	牛肉 粉チーズ 脱脂粉乳	じゃがいも サラダ油	たまねぎ にんじん エリンギ ブロッコリー にんにく	ケチャップ トマトピューレー 赤ワイン ウスターソース ビーフルウ 食塩 白こしょう		
		◎かみかみだいこんの酢の物		ごま 砂糖 ごま油	千切だいこん きゅうり にんじん ごぼう	うすくちしょうゆ 酢 食塩		

※ 必ず、親子で食材について確認しましょう。特に、食物アレルギーのあるお子さんについては、毎日確認してください。

令和2年2月分学校給食献立予定表(後半)

鹿児島大学教育学部附属小学校

日	曜	献立名	材料とその働き				エネルギー	たんぱく質	
			たんぱく質・無機質 からだをつくるもの	炭水化物・脂質 ねつやちからになるもの	ビタミン からだのちようじをととのえるもの	調味料ほか	kcal	g	
★ はし	18	火	◎ごはん	米			548	25.7	
			牛乳	牛乳					
			いかとだいこんの煮物	いか 厚揚げ うずら卵	さといも 砂糖	だいこん にんじん 白こんにゃく いんげん しいたけ			うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 酒 みりん かつお節(だし)
		磯ミックス	煮干し 塩こんぶ かつお節	ごま 砂糖					
★ はし	19	水	◎ごはん	米			571	19.3	
			牛乳	牛乳					
			◎はるさめスープ	ロースハム	甘藷春雨	たまねぎ にんじん こまつな きくらげ			うすくちしょうゆ 酒 食塩 中華だし
		◎ホイコーロー	豚肉(もも・ばら) みそ(合わせ・赤)	でん粉 サラダ油	キャベツ たまねぎ たけのこ にんじん 深ねぎ しいたけ にんにく しょうが	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ てんめんじゃん とうぼんじゃん 酒 食塩			
★ はし	20	木	◎コッペパン	パン			728	30.7	
			◎マーシャルピーンズ	大豆粉 脱脂粉乳	食用油脂 砂糖 ぶどう糖				ココアパウダー 食塩
			牛乳	牛乳					
			◎ミネストローネ	ベーコン ひよこ豆 赤いんげん豆 エジプト豆 えんどう豆	じゃがいも スパゲッティ	キャベツ にんじん トマト ブロッコリー			うすくちしょうゆ コンソメ 食塩 白こしょう
			魚のチーズマヨ焼き	あじ チーズ	ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ オレンジパプリカ コーン パセリ			うすくちしょうゆ
★ はし	21	金	◎ごはん	米			593	25.4	
			牛乳	牛乳					
			◎おでん	鶏肉 うずら卵 竹輪 がんもどき こんぶ	さといも 砂糖	だいこん にんじん 黒こんにゃく いんげん			うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん かつお節(だし)
			はくさいの甘酢あえ	くきわかめ	ごま 砂糖	はくさい にんじん			酢 うすくちしょうゆ 食塩
★ はし	25	火	◎親子どんぶり	鶏肉 鶏卵 かまぼこ	砂糖 でん粉 米	たまねぎ にんじん 葉ねぎ しいたけ	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん 酒 かつお節(だし) 食塩	632	28.6
			牛乳	牛乳					
			◎もやしのナムル		砂糖 ごま油	だいずもやし もやし きゅうり	うすくちしょうゆ 酢 ラー油		
			◎ヨーグルト	ヨーグルト					
★ はし	26	水	◎ごはん	米			566	20.4	
			牛乳	牛乳					
			◎肉じゃが	牛肉 豚肉 厚揚げ うずら卵 さつま揚げ	じゃがいも 砂糖 サラダ油	たまねぎ にんじん 糸こんにゃく いんげん しいたけ にんにく しょうが			うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん
			◎くだもの			くだもの			
★ はし	27	木	◎ミルクパン	パン			605	17.5	
			牛乳	牛乳					
			◎水ぎょうざ	ぎょうざ(鶏肉・豚肉・卵白・ゼラチン) 鶏肉	ぎょうざ(小麦粉・豚脂・ごま油・砂糖・ でん粉) 緑豆春雨 ごま油	ぎょうざ(キャベツ・たまねぎ・ねぎ) たまねぎ にんじん もやし こまつな			ぎょうざ(香辛料・食塩・清酒・オイスターソース ・チキンエキス) 中華だし うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう
		★4年に組提案メニュー 「さつまいものカレー炒め」	なたね油 さつまいも オリーブ油		カレー粉 食塩 白こしょう				
★ はし	28	金	◎ごはん	米			614	25.6	
			牛乳	牛乳					
			◎さつま汁	鶏肉 油揚げ 合わせみそ	さつまいも	だいこん にんじん 白こんにゃく ごぼう 葉ねぎ しょうが			かつお節(だし)
			◎きびなごのかば焼き風	きびなご	ごま 砂糖 なたね油 でん粉				こいくちしょうゆ みりん

お知らせ

<今月の行事>

3日(日)
4日(月)
11日(月)
23日(日)
24日(月)

節分
立春
建国記念の日
天皇誕生日
振替休日



<はしをもってくる日>

★の日は、「はし」をもってくる日です。
きれいにあらったはしを、わずれないようにもってきましょう。

4日 5日 6日 14日 18日 19日 21日 26日 28日

令和2年2月分平均栄養量

エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
624	23.2

