

令和6年5月分学校給食献立予定表(前半)

鹿児島大学教育学部附属小学校

日	曜	献立名	材料とその働き				エネルギー kcal	たんぱく質 g	
			たんぱく質・無機質 からだをつくるもの	炭水化物・脂質 ねつやちからになるもの	ビタミン からだのちようじをどとのえるもの	調味料ほか			
★ はし	1	水	たけのこごはん (さくらごはん)	鶏肉 さつま揚げ 油揚げ しらす干し	砂糖 サラダ油 米	たけのこ ごぼう にんじん えだまめ しいたけ	うすくちしょうゆ 酒 みりん 食塩 こいくちしょうゆ	531	23.3
			牛乳	牛乳					
			わかめのみそ汁	厚揚げ 合わせみそ わかめ	じゃがいも	にんじん しめじ 葉ねぎ	かつお節(だし)		
			柏餅	小豆	砂糖 還元麦芽糖水飴 米粉 麦芽糖 加工でん粉		食塩		
★ はし	7	火	ごはん		米			555	25.0
			牛乳	牛乳					
			五月おでん	鶏肉 厚揚げ うずら卵 竹輪	じゃがいも 砂糖 サラダ油	たまねぎ ごきんだけ にんじん 白こんにゃく いんげん しいたけ	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 酒 みりん かつお節(だし)		
		こまつなとじゃこの炒め物	油揚げ しらす干し かつお節	ごま油 砂糖	こまつな もやし	うすくちしょうゆ みりん			
★ はし	8	水	ごはん		米			552	24.0
			牛乳	牛乳					
			けんちん汁	豆腐 鶏肉	じゃがいも サラダ油	だいこん 白こんにゃく にんじん ごぼう 葉ねぎ	うすくちしょうゆ 酒 食塩 かつお節(だし)		
			鶏肉とゴーヤの揚げ煮	鶏肉	ごま 砂糖 でん粉 米粉 なたね油	にがうり	こいくちしょうゆ みりん		
		1食ミニフィッシュ	いわし	砂糖 でん粉分解物		食塩			
★ はし	9	木	コッペパン		パン			588	25.1
			牛乳	牛乳					
			若草シチュー	牛乳 鶏肉 白花生 白いんげん豆	じゃがいも サラダ油	たまねぎ にんじん グリンピース しめじ ほうれんそう にんにく	アレルゲンフリーホワイトルウ 食塩 白こしょう		
			チリコンカン	豚肉 だいず 白いんげん豆 赤いんげん豆	サラダ油	たまねぎ にんにく	ケチャップ どんかつソース ウスターソース タバスコ 食塩 白こしょう		
			みかんジュース			みかんジュース			
★ はし	10	金	きんぴらごはん	豚肉 油揚げ	ごま 砂糖 ごま油 米	ごぼう にんじん いんげん 糸こんにゃく しょうが	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん 酒 一味とうがらし	545	22.9
			牛乳	牛乳					
			もずく入りみそ汁	豆腐 合わせみそ もずく	じゃがいも	こまつな にんじん	かつお節(だし)		
			アセロラゼリー		果糖ぶどう糖液糖 加工でん粉	アセロラ果汁	増粘多糖類 色素(野菜・クチナン・カロチノイド) 香料		
★ はし	13	月	米粉入りパン		パン			566	28.0
			牛乳	牛乳					
			マーマレードジャム			マーマレード			
		高野豆腐の卵とじ	鶏卵 えび 高野豆腐 鶏肉	砂糖 サラダ油	たまねぎ キャベツ にんじん きぬさや しいたけ	うすくちしょうゆ 酒 みりん 食塩 かつお節(だし)			
		くだもの			くだもの				
★ はし	14	火	ごはん		米			589	27.1
			牛乳	牛乳					
			マーボー豆腐	豆腐 牛肉 豚肉 だいず みそ(赤・合わせ)	砂糖 でん粉 ごま油	たまねぎ にんじん たけのこ にら しいたけ にんにく しょうが	ケチャップ こいくちしょうゆ マーボー豆腐の素 とうぼんじゃん		
		もやしのナムル		砂糖 ごま油	だいずもやし もやし きゅうり	うすくちしょうゆ 酢 ラー油			
★ はし	15	水	親子どんぶり	鶏肉 鶏卵 かまぼこ	砂糖 でん粉 米	たまねぎ にんじん 葉ねぎ しいたけ	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん 酒 かつお節(だし) 食塩	594	25.5
			牛乳	牛乳					
			らっきょうの酢の物	わかめ	砂糖	らっきょう きゅうり	酢 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ		
			ヨーグルト	ヨーグルト					
★ はし	16	木	レーズンパン		パン			578	30.4
			牛乳	牛乳					
			厚揚げとえびのチリソース煮	厚揚げ えび うずら卵 鶏肉 だいず	砂糖 でん粉 ごま油	キャベツ にんじん たけのこ グリンピース しいたけ にんにく しょうが	ケチャップ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 酒 みりん とうぼんじゃん タバスコ 食塩		
		まっ茶りんかけ	だいず	砂糖 でん粉		まっ茶 食塩			
★ はし	17	金	チキンドリア (サフランライス・パン粉炒め)	鶏肉 牛乳 脱脂粉乳 生クリーム	サラダ油 米	たまねぎ にんじん エリンギ コーン パセリ	ホワイトルウ 鶏ガラスープ 食塩 白こしょう	593	22.9
			牛乳	牛乳					
			ウインナーと野菜のスープ	ウインナー	じゃがいも	たまねぎ キャベツ にんじん チンゲンサイ	うすくちしょうゆ コンソメ 食塩 白こしょう		

※ 必ず、親子で食材について確認しましょう。特に、食物アレルギーのあるお子さんについては、毎日確認してください。

令和6年5月分学校給食献立予定表(後半)

鹿児島大学教育学部附属小学校

日	曜	献立名	材料とその働き				エネルギー kcal	たんぱく質 g
			たんぱく質・無機質 からだをつくるもの	炭水化物・脂質 ねつやちからになるもの	ビタミン からだのちようしごととのえるもの	調味料ほか		
20	月	セルフレックバーガー (バーガーパン・カレーポテトコロッケ・ ポイルキャベツ・ソース)	コロッケ(豚肉)	コロッケ(じゃがいも・砂糖・大豆油 ・パン粉・加工でん粉) なたね油	コロッケ(たまねぎ・とうもろこし・キャベツ・にんじん)	コロッケ(カレー粉・酵母エキス食塩・黒こしょう ・白こしょう) ウスターソース	550	20.1
		牛乳	牛乳	キャベツ				
		コーンチャウダー	牛乳 ベーコン 粉チーズ	じゃがいも	クリームコーン たまねぎ にんじん コーン しめじ パセリ	アレルゲンフリーホワイトルウ コンソメ 食塩 白こしょう		
21	火	ハヤシライス (麦ごはん)	牛肉 生クリーム 粉チーズ 脱脂粉乳	じゃがいも サラダ油 米 麦	たまねぎ にんじん グリンピース エリンギ にんにく	ハヤシルウ ケチャップ デミグラスソース ウスターソース 赤ワイン	594	20.7
		牛乳	牛乳					
		セサミサラダ		ごま(いり・すり)	キャベツ きゅうり コーン	ノンオイルごまドレッシング		
22	水	ごはん		米		583	29.4	
		牛乳	牛乳					
		かきたま汁	鶏卵 豆腐 鶏肉 わかめ	でん粉	たまねぎ にんじん えのきたけ 葉ねぎ			うすくちしょうゆ 酒 食塩 かつお節(だし)
		豚肉のみそ焼き ポイルキャベツ	豚肉 赤みそ	砂糖 ごま油	キャベツ			鶏がらスープ みりん 食塩 白こしょう
23	木	テーブルロールパン		パン		541	21.7	
		牛乳	牛乳					
		スープスパゲッティ	鶏肉 ベーコン	スパゲッティ オリーブ油	たまねぎ にんじん えのきたけ エリンギ しめじ こまつな 黄パプリカ にんにく			うすくちしょうゆ 白ワイン コンソメ 食塩 白こしょう
24	金	グリーンサラダ				631	27.7	
		豚キムチどんぶり	豚肉 かまぼこ 油揚げ	でん粉 ごま油 米	だいこん キャベツ はくさい にんじん だいずもや ごぼう はくさいキムチ はくさい いら			うすくちしょうゆ キムチの素 中華だし とうぼんじやん
		牛乳	牛乳					
27	月	ミートポテトの卵とじ 豆乳ムース	鶏卵 豆腐 牛肉 さつま揚げ だいず 豆乳	じゃがいも 砂糖 サラダ油 水あめ 異性化液糖 砂糖 ヤシ油	たまねぎ にんじん 葉ねぎ	うすくちしょうゆ 食塩 増粘多糖類 乳化剤 香料	579	26.1
		バターパン		パン				
		牛乳	牛乳					
		ポークビーンズ	豚肉 だいず えんどう豆 赤いんげん豆 ひよこ豆 白花豆	じゃがいも サラダ油	たまねぎ にんじん えだまめ にんにく	ケチャップ デミグラスソース ビーフルウ 赤ワイン 食塩 白こしょう		
28	火	ハムとこまつなのソテー	ロースハム	サラダ油	こまつな たまねぎ コーン にんじん	うすくちしょうゆ 食塩 白こしょう	590	28.0
		ごはん		米				
		牛乳	牛乳					
		さつまい	鶏肉 合わせみそ 油揚げ	さつまいも	だいこん にんじん 白こんにやく ごぼう 葉ねぎ しょうが	かつお節(だし)		
29	水	かつお腹皮の更紗揚げ 添え野菜	かつお腹皮	でん粉 砂糖 なたね油	しょうが キャベツ にんじん	こいくちしょうゆ 酒 みりん カレー粉 青じそドレッシング	556	25.4
		ごはん		米				
		牛乳	牛乳					
		大豆の五目煮	鶏肉 厚揚げ さつま揚げ だいず こんぶ	じゃがいも 砂糖	だいこん 黒こんにやく にんじん えだまめ	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 酒 みりん かつお節(だし)		
30	木	たくあんきんぴら	ベーコン しらす干し かつお節	砂糖 ごま サラダ油	たくあん 青じそ	酒	554	31.0
		チーズパン		パン				
		牛乳	牛乳					
		ポトフ	鶏肉 ウインナー	じゃがいも	ブロックリー たまねぎ にんじん	白ワイン コンソメ 食塩 カレー粉 白こしょう		
		魚のチーズマヨ焼き	ホキ チーズ	ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ オレンジパプリカ コーン パセリ	うすくちしょうゆ		

★
はし

★
はし

★
はし

お知らせ

<今月の行事>

1日(水)	八十八夜	2日(木)	写生会(弁当を準備しましょう)
3日(金)	憲法記念日	4日(土)	みどりの日
5日(日)	こどもの日	6日(月)	振替休日
30日(木)	1~4年生給食なし		
31日(金)	公開研究会(給食なし)		



<はしをもってくる日>

★の日は、「はし」をもってくる日です。
きれいにあらったはしを、わずれないようにもってきましょう。

1日 7日 8日 10日 14日 22日 28日 29日



令和6年5月分平均栄養量	
エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
572	25.5

